

**«СОГЛАСОВАНО»**

На педагогическом совете  
МБДОУ № 100 «Космос»  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ № 100  
З.С. Герусяк  
Пр № \_\_\_\_\_ -Од от 31.08.2023г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №100  
«Космос» муниципального образования городской округ  
Симферополь Республики Крым  
(в новой редакции)**

**г. Симферополь, 2023г**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №100 «Космос» (далее – МБДОУ ) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 04.08.2023г);
- Постановлением государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-202.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Уставом ДОУ;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №100 «Космос», и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

1.3. положение разработано и действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 10,5 часовой -10 групп;. 11-ти часовой -1 группы.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября и по мере поступления 2- недели.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность начинается в 9.10 утра.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет не более 10 минут, для детей от 3х до 4х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, в старшей подготовительной – 50 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

3.8. В октябре и апреле месяце проводится мониторинг качества освоения образовательной программы по всем образовательным областям.

3.9. Летний образовательный период с 1 июня по 31 августа с ведением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с образовательными областями ОП ДО.

3.10. Непосредственная образовательная деятельность по физическому воспитанию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной деятельности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Занятия по физической культуре в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3-до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. В теплое время года непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалистов несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4.3. Положение разработано и действует до принятия нового.